**Organización de la aplicación**

Atributos:

Usuario: nombre y apellidos , email, id , contraseña

Entrenador: email, nombre y apellidos, id , especialidad,CodigoEntrenador

Cliente: id , nombre y apellidos, id, peso, altura, edad , objetivo, CodigoUnico

Administrador: id, nombre y apellido, nivel de acceso

Interfaz de usuario gráfica, Texto, Aplicación, Correo electrónico

Descripción generada automáticamente

**Que pueden hacer cada uno**

Usuarios:

* Los usuarios podrán registrarse
* iniciar sesión,
* recuperar la contraseña por si la ha olvidado
* puede editar su perfil(nombre, foto, datos)

Entrenadores:

* Los entrenadores podrán poner y crear entrenamientos a sus clientes
* Invitar a un cliente a un grupo privado para poder poner sus entrenaiemtos generando un código único
* Registrar los procesos
* Seguimiento de entrenamientos

Debe haber un chat donde se puedan comunicar tanto cliete como entrenador.

Notificaciones de cuando salten los mensajes y cuando los entrenamientos son puestos y creados para que el cliente se entere

Tener un análisis con gráficos sobre los progresos

Mas ideas

**Mejoras para los entrenadores**

✔ **Creación de programas automatizados:**

* Opción para que los entrenadores generen planes de entrenamiento según el objetivo del cliente (ejemplo: ganar masa muscular, perder peso, mejorar resistencia).
* Basado en la edad, peso, altura y objetivos del cliente.

✔ **Panel de control avanzado:**

* Vista detallada del progreso de cada cliente.
* Comparación de datos en gráficos interactivos.
* Notificaciones automáticas cuando un cliente no sigue el plan.

**Integración con dispositivos y apps de fitness:**

* Conexión con Google Fit, Apple Health, Fitbit, etc., para registrar métricas automáticamente.
* Sincronización con relojes inteligentes para ver entrenamientos en tiempo real.

**Mensajes de voz y video:**

* Además del chat normal, los entrenadores pueden enviar audios o incluso mini videos con explicaciones de ejercicios.

✔ **Recordatorios personalizados:**

* Notificaciones inteligentes: "¡Tu entrenador ha actualizado tu entrenamiento para hoy! 🚀"
* Opciones para programar alarmas para los entrenamientos.